

＜ツインレイズ 支援プログラム＞

健康・生活	心身・健康状態の把握・改善	健康的な生活習慣	基本的な生活スキルの獲得	生活環境の整備
	◇検温 ◇気分の把握 ◇体調の把握	◇食育(調理体験・野菜作り等) ◇室温・湿度管理、換気 ◇感染症対策(手洗い・消毒・うがい)	◇トイレトレーニング ◇衣服の着脱・身だしなみ ◇清潔(片付け・歯みがき)	◇視覚支援(掲示物・レイアウト) ◇タイマー・時計の活用 ◇物品配置場所の明記
運動・感覚	姿勢・運動・動作の基本的技能向上		感覚の活用	感覚の特性への対応
	◇トランポリン◇腹筋◇バランスボール◇ボール投げ◇反復横跳び ◇柔軟◇なわとび◇ジャンプ運動◇散歩◇鬼ごっこ◇公園遊び ◇調整可能な机・椅子の使用◇正しい座り姿勢		◇ビジョントレーニング◇指先トレーニング◇手足運動◇おもちゃ ◇土遊び	◇聴覚過敏に対するイヤマフ使用 ◇パーティション設置 ◇拡大鏡の利用
認知・行動	認知機能の発達		行動障害への予防と対応	
	◇数や時間・空間等の認知形成の活動(数字タッチ・絵合わせマッチング・ テングラムパズル・粘土・ブロック等) ◇季節の行事や季節の工作		◇一日のタイムスケジュールの掲示・タイマーの活用 ◇遊びや集団活動のルールを通じた行動形成 ◇交通安全指導	
言語・ コミュニケーション	言語コミュニケーション能力の向上		コミュニケーション手段の選択	読み書き能力の向上
	◇言葉や身振りによる会話、声掛け ◇あいさつ・言葉遣いの指導 ◇読み聞かせ・紙芝居◇言葉の練習◇早口言葉◇発表練習		◇絵カードの活用 ◇指差し、身振り、サイン等の活用 ◇イラストボードの活用	◇読み書き指導◇音読指導 ◇運筆練習◇鉛筆の持ち方指導 ◇パソコンの文字入力指導
人間関係・ 社会性	安心できる居場所作り	人間関係の形成	社会性の発達	集団活動
	◇会話の中での悩み相談 ◇必要に応じての個別対応 ◇お誕生日カードの作成	◇友達、指導員との遊びや活動 ◇小学生から高校生までの縦のつ ながりの活動経験	◇ソーシャルスキルトレーニング ◇遊びを通してのルールの理解 ◇地域施設等の社会見学	◇役割分担の経験 ◇集団遊び ◇季節のイベント行事
家族支援	◇レスパイトや就労等の預かりニーズに対応した送迎支援 ◇宿題を中心とした学習支援 ◇毎回の連絡帳や携帯電話での写真送付、月1回の「ツインレイズ便り」によるお子様の様子のお知らせ ◇子育てに関する困りごとに対しての相談助言			
移行・地域支援	◇学校や放課後児童クラブとの情報共有や連携 ◇相談支援事業所、他利用事業所等との対面・電話・書面での情報共有や連携			

※ツインレイズでは各種プログラムを「ミッション」と名付け、毎回子ども達が楽しく取り組めるようにしています。